# SIBERIACTIVA

TURISMO NATURAL ACTIVO

## PROGRAMA 1 DÍA

PROGRAMAS

**ESCOLARES**

**2019**

# PROGRAMA ESCOLAR - 1 DÍA

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este es un programa especialmente diseñado para colegios. El fin es ofrecer a los participantes un día lleno de diversión y actividades multiaventura a la vez que tienen la oportunidad de conocer un entorno natural asombroso como es La Siberia de Extremadura.

## ACTIVIDADES

Todas nuestras actividades están diseñadas por profesionales expertos en talleres y deportes de aventura. Te proporcionamos todo el material necesario para realizar cada actividad.

## MONITORES

Un monitor de SIBERIACTIVA acompañará a cada grupo de 10 alumnos. Formamos y conocemos a los componentes de nuestro equipo, eso nos da la tranquilidad de poner al frente de nuestros clientes a personas muy profesionales y de confianza.

## COMIDA

Los participantes pueden traer su comida. También existe la opción de solicitar a la hora de realizar la reserva un menú o un bocadillo + refresco para cada participante. (No incluido en el precio)

## ¿QUE INCLUYE?

### OPCIÓN 1 - desde 19€/pers.

- 1 Taller
- 1 Actividad
- 1 Visita
- Monitores
- Seguros
- Comida opcional

### OPCIÓN 2 - desde 29€/pers.

- 1 Taller
- 2 Actividades
- Monitores
- Seguros
- Comida opcional

### OPCIÓN 2 - desde 39€/pers.

- 2 Talleres
- 2 Actividades
- Monitores
- Seguros
- Comida opcional

**POSIBILIDAD DE ACTIVIDADES EXTRA**

# EJEMPLO PROGRAMA
# ESCOLAR - 1 DÍA

## OPCIÓN 1 - 19€ / persona

| HORARIO | DESCRIPCIÓN |
|---|---|
| 10:30 - 11:00 | Llegada a nuestras instalaciones |
| 11:00 - 12:00 | **1 TALLER A ELEGIR**<br>Circuito Indio / Tirolina / Rocódromo / Tiro con arco / Puente Mono / Slackline |
| 12:00 - 14:30 | **1 ACTIVIDAD MULTIAVENTURA A ELEGIR + JUEGOS COOPERATIVOS**<br>Circuito Indio / Tirolina / Rocódromo / Tiro con arco / Puente Mono / Slackline |
| 14:30 - 15:30 | **¡HORA DE COMER!** (Comida no incluida. Posibilidad de bocadillo + refresco por 3€ o menú por 7€) |
| 15:30 - 16:00 | Quiosco y tiempo libre |
| 16:00 - 18:00 | **VISITA A GUIADA AL CASTILLO DE HERRERA+ JUEGOS DE ORIENTACIÓN** |
| 18:00 - 18:30 | Despedida y fin de programa |
| 18:30 | Vuelta a casa |

Este programa es orientativo. Se diseñará un programa a medida en el momento de la contratación.
Las actividades van siempre asociadas a su taller.

## OPCIÓN 2 - 29€ / persona

| HORARIO | DESCRIPCIÓN |
|---|---|
| 10:30 - 11:00 | Llegada a nuestras instalaciones |
| 10:30 - 11:00 | **1 TALLER A ELEGIR**<br>Taller de Kayak / Taller de Escalada en roca y rápel |
| 12:00 - 14:00 | **1 ACTIVIDAD EN RUTA A ELEGIR + JUEGOS DE RASTREO**<br>Actividad de Kayak en el Guadiana / Escalada en roca y rápel |
| 14:30 - 15:30 | **¡HORA DE COMER!** (Comida no incluida. Posibilidad de bocadillo + refresco por 3€ o menú por 7€) |
| 15:30 - 16:00 | Quiosco y tiempo libre |
| 16:00 - 18:00 | **ACTIVIDAD MULTIAVENTURA + JUEGOS COOPERATIVOS**<br>Circuito Indio / Tirolina / Rocódromo / Tiro con arco / Puente Mono / Slackline |
| 18:00 - 18:30 | Despedida y fin de programa |
| 18:30 | Vuelta a casa |

Este programa es orientativo. Se diseñará un programa a medida en el momento de la contratación.
Las actividades van siempre asociadas a su taller.

# EJEMPLO PROGRAMA
# ESCOLAR - 1 DÍA

## OPCIÓN - 39€ / persona

| HORARIO | DESCRIPCIÓN |
|---|---|
| 10:30 - 11:00 | Llegada a nuestras instalaciones |
| 11:00 - 14:00 | **VISITA A CENTRO DE INTERPRETACIÓN** |
| 11:00 - 14:00 | **ACTIVIDAD EN RUTA + JUEGOS COOPERATIVOS**<br>Actividad de Kayak en el Guadiana |
| 14:30 - 15:30 | **¡HORA DE COMER!** (Comida no incluida. Posibilidad de bocadillo + refresco por 3€ o menú por 7€) |
| 15:30 - 16:00 | Quiosco y tiempo libre |
| 16:00 - 19:00 | **ACTIVIDAD EN RUTA + JUEGOS DE ORIENTACIÓN**<br>Escalada en roca + rápel |
| 19:00 - 20:00 | **VISITA A LA CUEVA DE LA MORA** |
| 20:00 | Vuelta a casa |

Este programa es orientativo. Se diseñará un programa a medida en el momento de la contratación.

# ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

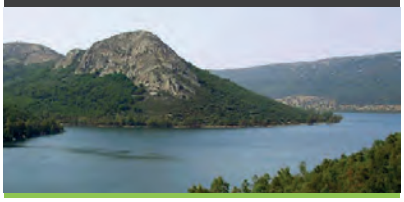
### KAYAK

Actividades guiadas y dirigidas por las aguas del pantano de García Sola.

### PAINTBALL

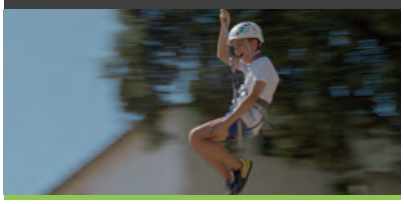
Ejercicio físico, contacto con la naturaleza, estrategia, juego en equipo, y descarga de adrenalina.

### PASEOS EN BARCO



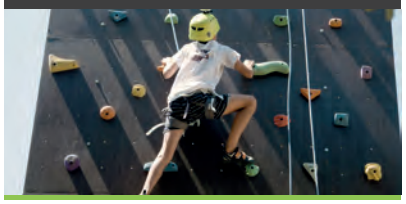
Navega por las aguas del pantano García Sola y disfruta de paisajes inigualables

### TIROLINA



Una actividad que te permite expulsar adrenalina de forma segura con nuestros monitores expertos en la materia.

### ROCÓDROMO

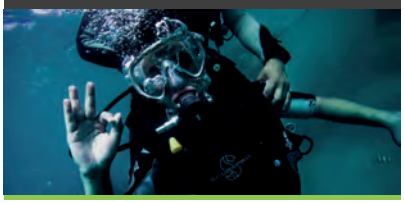


Escala por los salientes naturales de la roca o las presas del rocódromo. Guiado por expertos.

### DEFENSA PERSONAL

Aprende a poder afrontar una situación de peligro ante un atacante y poder mantener la calma para defenderte.

### BAUTISMO DE BUCEO

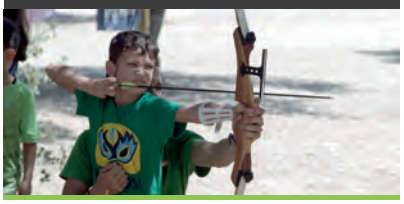


Adentrate en el mundo del submarinismo y descubre todas las riquezas que este contiene.

### SENDERISMO

Ven y disfruta de nuestros parajes naturales de La Siberia Extremeña, lugares únicos y llenos de encanto.

### TIRO CON ARCO



Demuestra tus habilidades y puntería con esta actividad y conoce las técnicas para poder mejorar en este deporte.

### RESBALADERA DE AGUA

No podrás parar de reirte y difrutar lanzándote en nuestra resbaladera de agua.

### CAÑON DE ESPUMA

Conviértete en un auténtico muñeco de nieve cuando la espuma te cubra por completo.

### DEPORTES DE BALÓN

Disfrutarás de multitud de deportes como fútbol, tenis, baloncesto, hockey o golf rural.

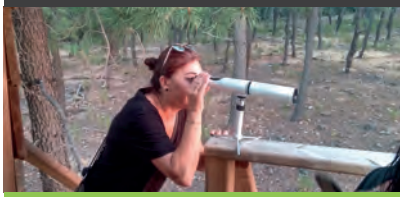
### SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Aprende las técnicas básica de primeros auxilios y las diferentes formas de ayudar a una persona en apuros en el agua.

### RUTAS POR LA NATURALEZA

Con nuestras rutas por la naturaleza descubrirás paisajes inigualables que te dejarán sin palabras.

### OBSERVACIÓN DE AVES Y FAUNA



Descubre las principales especies que contiene La Siberia Extremeña a través de observatorios distribuidos por la naturaleza.

# MENÚS SALUDABLES

Los participantes pueden traer su comida. También existe la opción de solicitar a la hora de realizar la reserva un menú o un bocadillo + refresco para cada participante. (No incluido en el precio)

## EJEMPLO DE MENÚ PARA GRUPO DE ESCOLARES

| | DESAYUNO | COMIDA | MERIENDA | CENA |
|---|---|---|---|---|
| DÍA 1 | Leche, ColaCao o Zumo<br>Galletas, tostadas, mantequilla y mermelada, Croissant | Macarrones con carne.<br>Filetes de cerdo.<br>Fruta | Bocadillo de J.York<br>Zumo | Sopa de Fideos<br>Palitos de Merluza<br>Yogur |
| DÍA 2 | Leche, ColaCao o Zumo<br>Galletas, tostadas, mantequilla, mermelada, Magdalenas | Gazpacho o Ensalada<br>Arroz con pollo<br>Fruta | Bocadillo de Nocilla<br>Zumo | Crema de verduras<br>San Jacobos<br>Gelatina |
| DÍA 3 | Leche, ColaCao o Zumo<br>Galletas, tostadas, mantequilla, mermelada, Cereales | Lentejas con chorizo<br>Croquetas<br>Frutas | Bocadillo de Chorizo<br>Zumo | Ensalada de pasta<br>Tortilla y entremeses<br>Helado |
| DÍA 4 | Leche, ColaCao o Zumo<br>Galletas, tostadas con Fiambre | Crema de calabacín<br>Albóndigas con patatas<br>Fruta | Bocadillo de chocolate<br>Zumo | Sopa de cocido<br>Filetes de merluza<br>Yogur |
| DÍA 5 | Leche, ColaCao o Zumo<br>Galletas, tostadas, mantequilla y mermelada, Croissant | Patatas guisadas con costilla<br>Empanadillas<br>Fruta | Bocadillo de Salchichon<br>Zumo | Arroz a la cubana<br>Salchichas<br>Gelatina |
| DÍA 6 | Leche, ColaCao o Zumo<br>Galletas, tostadas, mantequilla, mermelada, Magdalenas | Gazpacho<br>Migas campesinas con huevo<br>Fruta | Bocadillo de pate<br>Zumo | Menestra de Verduras<br>Filetes empanados<br>Helado |
| DÍA 7 | Leche, ColaCao o Zumo<br>Galletas, tostadas, mantequilla, mermelada, Cereales | Ensalada completa<br>Pollo en salsa con patatas fritas<br>Fruta | Galletas de Chocolate<br>Zumo | Hamburguesas con patatas fritas.<br>Mousse de chocolate |

*Este menú es orientativo. Los menús se van configurando cada semana.

**En el caso de necesitar menús especiales debido a alergias o intolerancias de algún participanedeberá comunicarse a la hora de realizar la contratación.

# DESCUBRE
# LA SIBERIA EXTREMEÑA

La Siberia de Extremadura es una preciosa comarca situada al noreste de la provincia de Badajoz que limita con Cáceres, Toledo y Ciudad Real. Su término, bañado pos las aguas de los ríos Guadiana y Zújar, contiene un total de cinco embalses: Cíjara, García Sola, Orellana, Zújar y La Serena. Estos embalses convierten a La Siberia extremeña en la región de España con mayor número de kilómetros de costa de agua dulce y por tanto un lugar idóneo para practicar actividades y deportes de agua.

La unión perfecta de los bosques del norte, las llanuras del sur y las grandes masas de agua, generan una enorme riqueza de flora y fauna haciendo que el 50% del territorio de la comarca esté ocupado por 17 espacios naturales de la Red Natura 2000.

La Siberia extremeña no solo es un lugar incomparable para la práctica de actividades relacionadas con el deporte y la naturaleza. También podemos visitar monumentos emblemáticos como pueden ser el Castillo de Herrera del Duque, los restos romanos de Lacimurga, o la Iglesia de Santa Catalina. Y no podemos olvidarnos de su contundente gastronomía local, basada en platos de elaboración sencilla, pero materia prima extraordinaria.

# ¿QUÉ ES UNA RESERVA DE LA BIOSFERA?

Una Reserva de la Biosfera es un territorio distinguido por la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura) en el marco del Programa MaB (El Hombre y la Biosfera), en los que se busca promover el crecimiento y el desarrollo sostenible situando a la población local como protagonista, en contextos medioambientales de alto valor.
NO es un espacio natural protegido, aunque sí contenga espacios naturales protegido.

La designación de Reserva de la Biosfera se alcanza gracias a la coincidencia en el territorio de en conjunto de valores, entre los que destacan el contar con un ecosistema valioso, pero también es preciso demostrar que esa riqueza medioambiental es compatible con el desarrollo económico y social a través de la relación de las personas con la naturaleza

# PROGRAMAS ESCOLARES
# TODO EL AÑO

Excursiones y Campamentos para grupos escolares. Nos encargamos de los monitores, las actividades, la comida y si quieres también del transporte.

## LO ORGANIZAMOS TODO

Desde excursiones de 1 día a programas 5 días con actividades y comida incluidas. Además si quieres también nos encargamos del transporte.

**Ofertas especiales para colegios.**

## ELIGE DÓNDE DORMIR

¿Camas? ¿Tiendas de campaña? ¿Cabañas? ¿Casas rurales?

**Buscamos la opción que mejor se adapte a tus necesidades**

## ACTIVIDADES

Kayak, paintball, tiro con arco, tirolina, escalada, rutas en bici, visitas culturales, paseos en barco....

**¿Qué te apetece hacer?**

## UN ENTORNO ÚNICO

Las Instalaciones de Siberiactiva en pleno corazón de La Siberia extremeña te ofrecen un sin fin de posibilidades para disfrutar de la naturaleza.

**Disfruta de La Siberia Extremeña**

**Organizamos programas para grupos escolares de 1 a 5 días y planificamos hasta el último detalle para que no tengas que preocuparte por nada.**

info@siberictiva.com

SIBERIACTIVA

www.siberiactiva.com

# PROGRAMAS
# CON ALOJAMIENTO

Para el alojamiento contamos con 2 zonas de acampada muy amplias y tiendas propias situadas sobre plataformas elevadas. Siendo la superficie total de las áreas de acampada más de 25.000 metros cuadrados. También disponemos de 70 camas repartidas en 2 estancias y 7 preciosas cabañas de madera muy acogedoras.

## PRECIOS PROGRAMAS CON ALOJAMIENTO

| TEMPORADA BAJA | | TEMPORADA ALTA | |
|---|---|---|---|
| 2 DÍAS | 90€ por persona | 2 DÍAS | 100€ por persona |
| 3 DÍAS | 125€ por persona | 3 DÍAS | 145€ por persona |
| 4 DÍAS | 160€ por persona | 4 DÍAS | 190€ por persona |
| 5 DÍAS | 190€ por persona | 5 DÍAS | 230€ por persona |

Siguenos en:

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:**

info@siberiactiva.com

DELEGACIÓN EXTREMADURA: 667 756 818 - 924 142 526

DELEGACIÓN ANDALUCÍA: 625 413 901 - 954 96 30 91

www.siberiactiva.com